

أم هاشم محمود

# موعد مع السعادة

أشعار وخواطر

الطبعة الاولى في يونيه ٢٠١٩



موعد مع السعادة ( أشعار وخواطر )

## بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	موعد مع السعادة
المؤلف	أم هاشم محمود
التصنيف	اشعار وخواطر
رقم الإيداع القانوني	٢٠١٩ - ١١٠٢٩
الترقيم الدولي	٩٧٨-٩٧٧-٦٧٢٦-٠٨-٦
عدد الصفحات	١٠٠ صفحة
رقم الإصدار الداخلي	٢٢٢ الطبعة الأولى يونيو ٢٠١٩
المقاس	٢٠X١٤
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للمؤلف، ولا يحق لأي دار نشر  
طبع ونشر وتوزيع الكتاب الا بموافقة كتابية وموثقة من المؤلف



# مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي

رئيس مجلس الإدارة

**ناجى عبد المنعم**



رخصة مزاولة مهنة: 58365 - سجل تجاري: - 13242 / 2017 - بطاقة ضريبية: 572-01-35  
عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018  
هاتف: 020554372901 - 01202541192 - 01116202218 - 01011256943 - تليفاكس: 020554372901  
النيل والفرات     [nagyegy200064@gmail.com](mailto:nagyegy200064@gmail.com)  
   [alnilwaalfourat](https://www.facebook.com/alnilwaalfourat)  [alnilwaalfourat@gmail.com](mailto:alnilwaalfourat@gmail.com)  
المقر الرئيسي: ج.م.ع. محافظة الشرقية - العاشر من رمضان - مجاورة 13 - أمام سنتر الـ 13 - عقار 304



( أشعار وخواطر )

موعد مع السعادة

# الإهداء

إلى أُمي  
نبع الحنان والمنن  
أُشتاق إليك كثيرا جدا

إِبتكَ  
أم هاشم محمود



بسم الله الرحمن الرحيم

## ( موعد مع السعادة )

هذا هو اسم كتابي الأول موعد مع السعادة  
من منا لا يبحث عن السعادة و يتمني أن يكون على لقاء  
و موعد مع السعادة؟! أنا فقط ، بمجرد أن أقوم بعرض  
بعض الخواطر البسيطة التي أنا من خلالها أشعر ببعض  
السعادة ، وإذا قمنا باتقانها سوف نكون على موعد مع  
السعادة ،،،، وأول مراحل السعادة هي حب الله و رسوله  
و ثانيها هي طاعة الوالدين ، و ثالثها هي التحاب في الله  
تعالى فقط دون منافع شخصية أودنيوية ،، أرجو من الله  
العلی العظيم أن يحوز إعجابكم ،،،،



حفظكم الله جميعا ورعاكم ،،، و لكم مني ارق تحياتي ،،،  
و السلام عليكم ورحمة الله و بركاته

بقلمي / أم هاشم محمود



# ياااا إلهى

ياااا إلهى  
أتيت ببابك راجيا  
مترجيا رضاك  
يااا حنان يااا منان  
يااا واسع الغفران  
إحمل عنى ذنوبي و أخطائي  
وجميع زلاتي  
فكم كنت أعصاك !!!؟؟  
تذرف دموعي متمنيا  
عفوك و رضاك  
فكم ناديتني !!!؟؟  
و أتيتني مهرولا !!!  
و أنا امشي بخطي  
المتردد في الاستغفار !!!  
فأنت الحبيب  
أنت القريب



تجيب دعائى  
ياااا الهى  
كم استحى !!!  
و قد غرقت في دموعي  
من شدة الندم والبكاء  
فأنا من ضيعت عمري  
في اللهو و اللامبالاه  
و أنت الكريم  
انعمت علي  
بالكثير و الكثير  
من عطايك  
فقدرتك في خلقي  
وفي كل المخلوقات  
وسخرت لي الأرض  
ومنها خلقتني  
وإليها تعيدني  
مرة اخري للقاء  
و انزلت علي من السماء  
ماء مدرارا  
و علي كل المخلوقات





و جعلت لنا اموالا و بنين  
و جنات تجري  
من تحتها الانهار  
يااااا الهى  
يااااا خالقى  
يااااا معبودى  
فبرحمتك استغيث  
يااااا مغيث من ناك  
فمالى سواك  
الوذ به  
فأنا العاصى  
و أنت الرحيم الرحمن  
فكن يااااا الهى  
رحيما بروحى  
وقتما تلقاك  
يااااا الله



# نبينا هاديننا

نبينا هاديننا

و خاتم المرسلين

إمتي ازورك ؟!!!!

و اتحلي بنورك

و اصلي في الروضه

كل جميع فروضي

و تعم في قلبي

الطمأنينه و السكينه

يااا رب اوعدني

بزيارة حبيبك

اروح المدينه



و اري شفيعي  
و يوم لما اقابلك  
اشرب من ايده  
شربة هنيئة  
لا اظماً بعدها  
ما هو طبيبي  
الهادي المكمل  
نوره غطي  
علي المدينة  
و يوم ميلاده  
عمت الخيرات  
و الرحمة و السكينة



حبيبي يا انا طه  
يا انا محمد  
يا انا هادينا  
ربي اصطفاك لينا  
تعلمنا و ترشدنا  
أمر دينا  
و خاتم نبينا  
و اتعلمنا منك  
اخلاقك الكريمه  
و الحب و الطاعه  
لرب العالمين



مدثر  
مزمل  
تقوم الليل إلا قليلا  
وترتل القرآن  
ترتيلا ترتيلا  
حافظت علي الأمانه  
ووصلتها لينا  
في القرآن و السنه  
وصفاتك الجميله  
كم مریت من محن ؟؟؟!  
وولدت يتيما  
ربك بحبك



وكمالك تكميلا  
هادي للبشريه  
وعشت فقيرا  
و كنت كريما  
ومت عظيما  
محمد نبينا  
خاتم المرسلين  
صلوا عليه  
وسلموا تسليما



ياااااا أمي

ياااااا اجمل المعاني و الصفات

خلقك ربي فصورك

في احسن صورة

و كملك ربي بمكارم الاخلاق

و جودك فرحة

تهز كل كيائي

كالقمر ينير لي الليالي

كالشمس تنير لي النهار

و تظهر لي في كل صباح

و في كل مساء

في ود و حنان



فلا أجد من الكلام  
ما اصفك به وما يقال  
فأنا اصف كمالك  
و مكارم أخلاقك  
فحديثك ممتع  
وله رونق و مذاق و جمال  
فيه الكثير من المعاني  
فيه الحكمة و العظة  
و القول الجاد  
فحديثك كأنه  
خيوط من الحرير  
تغزل اررررررر الثياب





و سلاسل من ذهب  
تسعد كل ابن مشتاق  
بسمتك من نور  
و كلماتك تنير لي الظلام  
و نسمات عطرك  
تفوح و تملأ لي كل مكان  
تعطيني شعاع من الأمل  
يا صاحبه الكفاح  
و العمل الجاد  
ف عندما تغيب عني لحظه  
تظلم السماء  
فسبحان من ابدع روحك



و بكل هذا الجمال  
فسبحانك ربي  
اكرمك بكل هذه النعم  
و الصفات  
فهذا حقك  
بل واقل ما يقال  
لا تهدأ روعي  
و لا حروفي و لا كلماتي  
و قد ملأت كل الاوراق  
و جفت كل الاقلام  
فتبارك ربي الخلاق



صورك في  
احسن صورة  
و كملك بكل  
مكارم الاخلاق  
حفظك ربي  
و اسعدك و رعاك  
في الدنيا  
و رحمك و عفى عنك  
بعد الممات  
فأنت كنت و مازلت  
لي كل الحياة  
في الدنيا  
و حتي بعد الممات

# ذكريات

## ذكريات

منذ ايام الطفولة

منذ ايام الشباب

منذ ايام العجز

منذ ايام الهرم

والشعر اللي شاب

منذ اللعب و الجري

و الضحك اللي هز

عنان السماء

و عدم تحمل

المسؤولية و اللا مبالاه



منذ اللعب  
و وقت العصاري  
و الكتاب  
و حفظ القرآن الكريم  
منذ الهجاء  
وتعلم النطق  
و تعلم الحروف  
فهذا الالف  
وهذه الباء  
منذ الضفائر  
و النزهة و الاعياد  
كانت مرحله و عدت



ياااا سلام  
حتي الشباب  
خلاص بقاااا كبرت  
و بقيت راجل تمام  
وهي خلاص انا كبرت  
بقيت اعرف اختار  
و اقدر اميز بين الطيب  
و الشرير كمان  
الله عليها اجمل مرحله  
في عز قوتي  
في عز صحتي  
اقدر افوت



و اقدر اعدي  
و اهد جبال  
بس الفرصه  
تيجي لحد عندي  
انا مستنظر  
و الا اقولك  
اضيع شويه وقت  
و بعدها اروح انام  
و اتوه مع نفسي شويه  
في عالم التوهان  
حبه حبه العمر بيمر



والشعر شاب  
وكل اللي من سني  
بقا لهم شأن و مكانه  
وتمام التمام  
وانا لسه قاعد او نائم  
منتظر بس الفرصه  
تيجي مره واحده  
و تخبط على  
و تدخل  
و تفتح الباب كمان  
ما اصل انا  
خلاص كبرت  
و عجزت وبقيت





مش قادر امشي  
إلا علي عكاز  
بصيت حواليا فجأة  
لقيتني كبرت و عجزت  
و شعري شاب  
و مش حواليا  
غير دموعي  
اللي غرقت فيهم  
و كثير من الآلام  
لا عندي بيت و لا اسره  
و عايش وحدي حزين  
مقضيها يمين شويه

و شويه شمال  
لا قادر اروح  
و لا قادر اجي  
كل اللي اقدر اعمله  
افكر بس شويه  
في الذكريات  
و دموعي حواليا و الاحزان  
اللي ابات فيه  
اصبح فيه  
لحد ما اقابل الرحمن  
بس يا خوفي لما اقبله  
يا خوفي من الحساب



علي عمري في ايه قضيته  
وعلي صحتي  
اللي كانت تهد جبال  
وعلي علمي اللي اتعلمته  
ومش عملت بيه  
ولا حتي علمته لحد كمان  
كنت اخذت عليه  
حتى اجر و ثواب  
كان عمر طويل  
مر في لحظه  
منذ الطفولة  
منذ الشباب  
منذ العجز

منذ الهرم  
منذ العمر  
اللي ولي  
في لحظة وفات  
يااا ريت يرجع لحظه  
بس بعد ايه  
ما خلاص عجزت  
و فات الآوان



# النفس

## النفس

اصلح من نفسك وادبها  
ان النفس لأماراة بالسوء  
كن احق بها من غيرك  
أقس عليها  
فلا تجعلها تميل إلي الخطأ  
فكل متع الحياة ذائله  
وما هي إلا لحظات  
ومجرد انفاس  
إذا انقطعت تصبح

في خبر كان  
فماذا اعددت  
لهذه اللحظة !!!؟؟  
المال و الاولاد  
و متع الحياه  
باليمن و بالشمال  
فاعلم أنه  
كلما كانت الحياة قاسيه  
لسبب ما !!!؟؟  
فأنت في الاتجاه الصحيح  
و عندما تحلو لك الدنيا



توقف !!!! ؟؟  
و اعد النظر مرة اخري  
في كل خطواتك  
في كل سكناتك  
في كل حساباتك  
لعلها تكون النهايه  
فنحن في غفله  
غفلة اللقاء  
غفلة الحساب  
غفلة المصير المنتظر



الذي لا مفر منه  
لا محاله  
من منا يجلس مع نفسه  
و يحاسبها كل ليله  
من منا يجد نفسه مخطئاً  
و يادبها  
و يلومها و يعنفها  
الكل منا يجد لنفسه  
الف عذر و عذر  
يقول أنا علي صح  
و الجميع علي خطأ  
فهذه كذبه مصدقه منك





تضحك بها علي نفسك  
لا علي غيرك  
من سوف يحاسب غيرك  
فأنت من تصنع المشكله  
و أنت فقط من عليك بحلها  
افعل ما شئت ؟؟!!!!  
فالدنيا مفتوحه ؟؟!!!!  
فلا بد لنا من يوم للرحيل  
أسأل الله لي و لكم  
العفو و العافيه  
و حسن الخاتمه

# الأيام

يااااا ما

كبرنا ياااا ما

وتغربنا ياااا ما

عن نفسنا

وعن بعضنا

وكبر معنا وجعنا

ولا حد

حاسس بينا

ولما يجي نصيبنا

واللي يمسك بإيدنا

ويرشدنا لبر أماننا



نبعد عنه فورا  
و نرجع تاني  
نعيب في زماننا  
و نقول هو اللي اتغير  
لاااا ابدأ والله  
لكن احنا اللي تغيرنا  
الخوف موجود جوانا  
من نفسنا  
و من اللي يقرب منا  
ما احنا مش واخدين بالننا

من اصحابنا  
و من حبايبنا  
و نخاف حتي نفكر  
او مجرد نقرب  
مش لسه فيه  
يااااا ما  
باقي كتير في زماننا  
ده العمر بيمر  
قدام عيوننا  
و لا حد  
حاسس بينا  
لازم ناخد بالناس



و نراجع كل دفاترنا  
و نعرف عدونا من حبيبنا  
و نرتب امورنا  
و ننسى كل ذكرياتنا  
و نبدأ من جديد  
مع اللي بيحبونا  
و يخافوا علي زعلنا  
و نمسك فيهم  
بايدنا و قلوبنا  
مش نسيبهم خالص  
حتي ليوم مماتنا  
ربنا يحفظهم لينا



و يسعدهم ويسعدنا  
و يبارك لنا فيهم  
هم و كل حبايبنا



# حياة سعيدة

حياة سعيدة

يلا معايا ،،، يلا نبداً

قلبي علي قلبك

ايدي في ايدك

نزرع بسمه

ننشر فرحه

نولع شمعه

نمسح دمعه

بكره يبقي احلي

كله يبقي اسهل

بس قول يااااا رب

نيتك تبقي صافيه  
قلبك فيه محبه  
يبقي كل شئ احلي  
دنيا تبقي رايقه  
بكره ييبقي احلي  
عمرڪ كله برڪه  
حسناتك تزيد و تكثر  
حياتك تبقي جنه  
يلا نزرع بسمه  
و ربك يضع البركه  
و ييبقي مكانك الجنه  
يلا قول يااا رب





بسم الله نبدأ  
من قلوبنا ننزع  
كل حقد او شر  
كل غيره او كره  
بنيه صافيه صادقه  
و اتقرب لربك اكثر و اكثر  
يبارك في عمرك  
و يصلح لك حالك  
و يعلي لك شأنك  
تبقى عنده الافضل  
و يكون مكانك الجنة



هي الباقيه الخالده  
بعد ما نصبح نذكرى  
زينا زى غيرنا  
الشاطر يغتنمها  
مش يضيع ولا لحظه  
و لا يعدي فرصه  
يكون لربه اقرب  
في تعامله و عباداته  
يبقى كل شئ اررروع



# أشكرك جزيلاً

أشكرك جزيلاً  
أشكرك يا صديقي  
لما كنت فاكرك  
في يوم حبيبي  
أشكرك بجد  
لأن أفعالك  
قد بلغت الحد  
كنت فاكرك  
في يوم أخويا  
لما ييجي وقت الشده



اشوفك  
كنت فاكرك سند لي  
لما اقع اتسند عليك  
كانت ايام كثيره  
واعوام و سنين طويله  
فاكر لما كنا لسه صغار  
وبنضحك  
من الظروف و الاقدار  
كنا لسه صغيرين  
مش فاهمين  
مش عارفين



ووحده وحده  
مرت السنين  
وكبرنا و بقينا واعين  
ويوم لما نعرف  
نكره و نقدر  
بدأت أنت الأول  
وكمان بقيت  
تعرف تحور  
وتلف و تدور  
علي طول  
لكن علي مين  
وأنت بالنسبة لي

اخي الحميم  
طب جرب و شوف كده  
عمري بخاف عليك  
ما اقدر اضرك  
وارجع تاني  
واقولك  
اشكرك جزيلًا  
ياللي كانت روعي فيك  
ياللي كنت اشوفك اطمئن  
واشوف فيك حلمي  
واتطور



كنا كمان روح واحده  
مش تبيع مش تتغير  
مش تقول دي بقاااا  
كانت ظروف  
ترجع تاني تلف  
و تدور  
اصلك أنت كده  
مش تعرف  
ان كسر القلوب مش يتجبر  
حتي و ان حاولت كتير  
بس اكيد مش يبقي



زي الأول  
اشكرك جزىلا  
لكل من كان امين  
وخان  
لكل من كان صديق  
وباع  
لكل من كان حبيب  
وغدر  
اشكرك جزىلا  
كانت ايام و مضت  
كانت احلام و قضت  
كانت سنين و مرت





طب دلوقتي  
نعمل ايه  
نبدأ نعد للرحيل  
و نقابل وجه كريم  
و نقوله احنا كنا فين  
و بقينا فين  
ربي رحيم يغفر  
ويسامح كل السائلين  
علي كل اعمالنا و افعالنا  
و أن شاء الله يقبل منا  
اشكرك جزيلا



كم هو مؤلم

كم هو مؤلم

لمن بنيت له قصورا

في الخيال

و ظللت تشيدها

شهورا كثيرة واعوام

كان اساسها المتين

هو المحبة و العرفان

واعمدتها هي الروح

وجدرانها

من الخوف عليه



والاشتياق  
وماؤها هو دموع العين  
وسهر الليالي  
قصورا جميلة  
كما في الجنة  
تجري من تحتها الانهار  
يطوف حولها  
جنائن من الزهور  
و الفواكه  
بمختلف الطعم و الالوان  
و كان سقفاها  
الأمان و الاطمئنان

فجأة

هبت ريح قاسية

فهدمت كل ما قد كان

فهل العيب علي الريح ؟!!!!

أم علي ؟!!!

قد لا اجيد التأسيس

و البنيان ؟!!!

ام لا اجيد

حسن الاختيار

او الزمان

فلا تنطق

و لا تلومها

فهي الروح و الكيان



عجبا لهذه الحياة  
قد يفقد انسان روح  
ليس لها مثيل  
إلا في الخيال  
و قد لا يشعر بقيمتها  
إلا بعد فوات الاوان  
يوم لا ينفع الندم  
و عودة ما قد كان



# لحظة واحدة

لحظة واحدة

ممکن لو سمحت

لحظه واحده بس

مش لحظتين

او عي تفكر إنك

فاشل في تعليم

او فاشل في اي شئ

لااااا هذا الكلام

مش صحيح



لأنك ربنا خلقتك وكرمك  
عن باقي المخلوقات  
وعن الغير  
واكيد ده لهدف معين  
أ و لاي شئ  
ربك وحده اعلم بيه  
الحكمة في كده ايه  
طب امال فيه ايه  
أنا مش لاقى  
نفسى خالص  
في تعليم و لا حتي



في اي شيء  
الاجابه بسيطه  
و أنت اكثر واحد عارفها  
و سهله خالص  
اكيد بسبب الظروف  
و العوامل اللي حواليك  
اللي من خلالها  
مش عارف تركز  
و كمان مش عارف  
أنت حبيب تكون ايه  
و لا حتي عارف





تروح فين  
و لا تيجي منين  
حاجه بسيطة جدا  
يلا من دلوقتي  
تعالى و ابدأ  
نقطة  
ومن أول السطر  
اوعى تقول أنك  
خلاص كبرت  
او حتى تقول  
ياريت كنت نفعت

اقولك حاجه بس  
ابحث من جواك  
بينك و بين نفسك  
ابحث عن طموحك  
شوف أنت حبيب  
تعمل ايه  
في مهنه معينه  
او تتعلم حتى  
حرفه بسيطه  
تقدر تصرف عليك  
و وحده وحده  
تبدأ تزيد و تكبر  
و كمان تبقي بيه



بس ابدأ من جديد  
مش تترك نفسك  
لليأس ينهش فيك  
و يدمرك  
و يقضي عليك  
اكيد أنت  
ربنا خلقك لشي  
و فيك صفة او ميزة  
تميزك عن الغير  
بس مع العمل  
و المثابرة



تقدر أنت تكتشف  
في نفسك  
كل ما هو جديد  
او عي تقول انك مش  
مثل افلان  
او انك حبيب تكون  
مثل فلان  
بس مش عندك  
كل الإمكانيات  
عشان تكون مثل الغير  
حاول تدور عن نفسك  
داخل نفسك  
في حدود قدراتك



في حدود امكانياتك  
او عي تقول حتي  
بينك بين نفسك  
انه في شئ مستحيل  
ربك بيعين و بيقوي  
و لكل مجتهدا نصيب  
و خير كثير



# بدون عنوان

بدون عنوان  
فعندما تغيب  
تغيب الشمس  
من السماء  
و تتبعثر الكلمات  
و ترتعش الحروف  
من كثرة الانتظار  
و تدور هنا و هناك  
بحثاً عن  
بصيص الأمل و اللقاء  
كوني بعيدة وقتما شئت



فالروح لكي و معي  
و لا يشترط اللقاء  
او الكلمات  
نعم تدرين ذلك  
و لكنني بالنسبة لكي  
موضع اختبار  
فتأكدي و ثقي في  
فأنا معك  
حتي نهاية المشوار  
و لن اشعر بالملل  
مهما طال الانتظار



فعندما تكون رغبتك  
فانحني لها  
و بكل الاحترام  
فلا تختلف المسميات  
مثل اخت او ابنه  
او صديقه او أم  
فالمهم الشعور  
الذي بداخل الاعماق  
فكله في الله  
و لله تهون كل الأشياء





# معلمتي

معلمتي

يا بحر من العلوم  
يا تاج فوق القلوب  
يا معلمتي يا اختي  
يا حبيبتي  
بروحي افيديكي  
ولعمري اعطيكي  
شعرتي بي دون كلام  
فيض أنتي من الحنان  
هرم شامخ عظيم البناء  
حضارة أنتي



و قدوة لكل الاجيال  
تحت يدك ولد كل العظماء  
و كل النبلاء  
روحك العطرة  
تعم كل مكان و كل زمان  
فماذا نحن بدونك !!؟  
و أنتي الكيان  
ليت الكل مثلك  
فاستمرت الحياة  
روحك تسكنني  
و جدتك مثل أُمي



في الرحمة و الحب و العطاء  
دون انتظار مقابل  
و لا كلمة شكر و امتنان  
ترشدني و تقفي بجواري  
دون ان اراكي  
و يكفيني الاحساس  
فليست المحبة  
باللقاء و الكلام  
و لكن يكفي الاحساس  
و تقابل الارواح  
فأنتي تاج فوق رأسي



اتزين به  
كل صباح و كل مساء  
نزعتي روعي من بين ضلوعي  
و طرتي بها إلي السماء  
بعلمك و اخلاقك  
التي ندر وجودها الآن  
فروحك ملتحة بروحي  
و اخشي الفراق  
يا رب يحفظك و يسعدك  
بقدر ما اسعدتيني  
يا الله



# مفتاح السعادة

مفتاح السعادة

يللا نفتح بيه قلوبنا

لتدخل لنا السعادة

مفتاح السعادة

هو معانا و في ايدينا

نفتح و نقفل براحتنا

و نتحكم بأنفسنا

وفي قلوبنا

و محدش له

عندنا حاجه

ما هو معانا



مفتاح السعادة  
انزع همومك  
من جوه قلبك  
افرح وضحك  
على راحتك  
لازم تحافظ  
على كل جوارحك  
بكلمه حلوه و ابتسامة  
ماهو معانا  
و كمان في أيدينا



مفتاح السعادة  
افتح قلبك للخير  
حب دائماً مساعده الغير  
طب اقولك على حاجة  
تداعب حتى طفل صغير  
او ممكن تمسك بالونه  
و تسببها في الهواء تطير  
تشعر دائماً بسعادة  
لما تسمع كلمة والدك  
و تطيع و تنفذ



دائماً كلام أمك  
تشعر دائماً بسعاده  
او ممكن تسرح  
بخيالك فجأه  
و تنسي كل همومك  
و تعيش كمان اللحظه  
حتي في خيالك  
حبيب تبقي أمير  
حبيب تبقي سفير  
مثل ما تحب اتخيل  
و حاول و قوم بالتنفيذ  
و حاجات ثانيه كتير  
ما هو معاك





مفتاح السعادة  
طب اقولك كمان  
على اعظم حاجة  
اتقرب كثير من ربك  
و امتثل له بكل جوارحك  
في ركعة سجود و طاعة  
و حفظك من قرآنه آيه  
ما هو اصلا معانا  
و في ايدنا  
مفتاح السعادة

# سن المراهقه

سن المراهقه

اجمل سن

اصعب سن

اخطر سن

عيونه لامعه

قلبه طاير

دنيا رايقه

شمس طالعه

أمل جديد في بكره

دائما يبقي سعيد

حاسس أنه كبير



عنده قوة  
عنده صلابه  
عزم و إراداه  
من حديد  
يهد الكون !!!  
في لحظة سعاداه  
سن المراهقه  
عايش حيااته  
دنيا جديده  
بعد الطفوله  
مرحله جديده  
للرجوله

او الانوثه  
ابدأ حياتي  
احلم اخطط  
حبيب اكبر و اكبر  
و اكون إنسان  
حامل مسؤوليه  
و بيت و اولاد  
قبل ما اعجز  
دائما يفكر  
قلبه يدق !!!!  
عيونه تايه  
في الاحلام  
في شئ جميل



و كله عنده جميل

تابعه بس !!!!

من بعيد لبعيد

سببه يعيش

سببه يحلم

شارك معاه

امنياته !!!

سببه يفكر

يبنى بيته

يبنى حياته

ربك اعلم

بالمستقبل

يكون افضل



و يعم الخير  
علي الاولاد  
و الاجيال  
و يكون اجمل  
و اجمل  
بإذن الله



# عصفور طليق

عصفور طليق

عصفورا أنت

طائر في السماء

حر طليق

تناطح النجوم

و السحاب

بغير قيود

وجهك البشوش

المشرق الودود

يملى القلب كله

سعادة و سرور  
في كل لحظة  
تعلن عن ؟؟!!!  
أمل جديد  
و حب كبير  
الذي يسع الكون كله  
كأنه عالم !!  
الأحلام السعيد  
يااااا لروعة الاحساس  
عصفورا صغيرا  
ولكنه عظيم !!  
بقلبه الكبير





الذي يسع الجميع  
حبا في الله  
و دون انتظار جميل  
يااا له من براءة  
تهز الوجود  
و يملئ الكون  
بعطره الفواح  
الاطيب من الزهور  
تراه يغدو و يطير  
كل يوم و كل ليلة  
باحثا #



# سارقا  
# من العمر  
لحظات سعادة  
يداوي بها قلبه المجروح  
يعيد بها نفسه  
المتألّمة الحزينة  
الملينة بالقيود  
يريد ان يطير هنا و هناك  
باحثا عن حياة جميلة !!  
بلا متاعب ؟؟؟  
و لا نفوس مريضة  
يسبح في !!!



عالم الخيال  
عالم الروحانيات  
ليعود من جديد  
كله أمل و حياة



# قلة الكلام

## قلة الكلام

تفضل دائما قلة الكلام  
في زمن مات فيه الاحساس  
مش يآثر فيه اي كلام  
و لا حتي مجرد  
المعاتبه و الخصام  
خصوصا لما كان عندك  
اعز الناس  
كل شئ تغير كثير عن زمان  
بقااا اسهل شئ الجرح



و الاحباط  
و في كل يوم جرحك ينزف  
مش يجف و لا يدبل  
قله الكلام  
مسكن بطئ للآلام  
اوله بدأ بقله الاهتمام  
و تغيرنا كثير اوي عن زمان  
حاولت كثير يكون معك  
يكون جنبك في وحدتك  
و تنسي معه كل الجراح  
بس للاسف قلة الكلام  
كانت تجربه عدت و السلام



قوم جمع نفسك  
و كونها من جديد  
بس يا ااا ريت التجميع  
يكون مقاوم للاحزان  
خالیه من الاحزان  
كلها حب و مودة و نجاح  
قلة الكلام



# أناaaa متعب

أناaaaa متعب

غير متوازن

يمكن نفسيا او صحيا

صداع في الرأس

آلم في الجسد

مش قادر افكر

مش عارف اعمل

ايدي بترجف

عيني تعباني

حبيب اغمض

حبيب اهدأ



حبيب اركز  
خدك فاصل  
و ارجع تاني  
كمل و واصل  
بسبب فكره  
حاول تحققها  
ازرع الأمل  
احصد العمل  
حاول و كمل  
مش تكسل  
تعب علي تعب  
يصبح مرض





اوعى تفكر  
اوعى تزعل  
قوم و قاوم  
كله بيعدي  
كله بيهون  
حتبقي تمام  
في الانشغال  
بالعمل التام  
او رسمه حلوه  
او كتابة قصه  
فيها عبره  
تصبح ناجح



تصبح افضل  
فتره و عدت  
بكره اجمل  
تجني ثمره  
تحصد زرعہ  
خير و برکہ  
حب و تعاون  
حققت الفكره  
بس قول يا رب



# عيدك ياااا أمي

عيدك ياااا أمي

ياااا ست الحبايب

ياااا حبيبة

اكتب لكي من قلبي

بحروف من دمي

رسالة ؟؟؟

شوق و اشتياق

كم مر عليك

بعد الوفاة ؟؟؟

ا هو شهر !!؟؟



ام ،،،، اعوام !!؟؟  
ينزف قلبي ليلا نهار  
كم بعدت المسافات  
أنتي في الجنة  
و أنا ما زلت  
علي قيد الحياة  
كم أنا اشتاق ؟؟؟  
كم دعوت ربي  
و توسلت اليه ان القاه  
فأنتي الحياة  
فلا تغرنك الاجساد  
بعد خروج الارواح  
فهي منظر فقط



بلا شعور او احساس  
كم أنا اشتاق ؟؟؟  
لرؤيتك و عطفك علي  
في كل لحظة  
و في كل يوم باستمرار  
و امضي بخطئ المحтар  
اهو انا في اليمين  
ام ،، في اليسار  
توجهيني و تعلميني  
و تختاري ليافضل الاخيار  
اااااه و اااااه  
فكل ما فعلتية لاجلي



لا يقدر بكلمات  
الكون و الثناء  
الا تدري ؟؟!!!  
كم بداخلي  
من براكين النيران  
فادعو ربي ان يرحمك  
و يغفر لك و يعفو عنك  
و تكوني ان شاء الله  
مع النبيين و المرسلين  
و الصالحين و الشهداء



إلي أن تجتمع  
روحي بروحك في الجنة  
أن شاء الله  
في اعلي العلين مع الاخيار  
اللهم امين ياااا رب العالمين



# رسالتي من قلبي

رسالتي من قلبي  
إلي جميع الأبناء  
سواء طفولة او شباب  
او من قد زاد بضعة اعوام  
رفقا رفقا  
بالاباء و الامهات  
فانتم ثمرة اعمارهم  
و بدونكم جوارهم  
لا تحلو الحياة  
هم الماضي  
و أنتم المستقبل





بِإِذْنِ اللَّهِ  
لَا تَظُنُّ أَنَّكَ كَبُرْتَ وَ عَلِيتَ  
عَلَيَّ مِنْ عِلَامَاكَ  
الْمَشْيِ وَ الْكَلَامِ  
وَ اخْذُوا زَهْرَةَ أَعْمَارِهِمْ  
وَ اعْطَوْهَا لَكَ  
دُونَ أَنْ تَشْعُرَ  
حَتَّى كَبُرْتَ وَ اصْبَحْتَ  
طِفْلًا وَ شَابًا  
وَ تَظُنُّ فِي نَفْسِكَ  
أَنَّهُ الْوَاجِبُ عَلَيْهِمْ



او اقل الأشياء  
لااااا و الف لااااا  
فقط لانك قطعة  
من اجسادهم و قلوبهم  
و التي أنت من تسبب  
لهم الالم و القلق و باستمرار  
فرفقا رفقا  
بالاباء و الامهات  
من بجوارك



من حولك  
و من دونهم  
يستطيع ان يضحى بعمره  
و بقلبه و باجمل لحظاته  
حياته دون تفكير  
و دون انتظار  
فانتم بالنسبة  
لهم كل الاشياء  
منها ما قد مضى و لن يعود  
و منها ما هو آت  
انظر لحظة واحدة



في وجه أمك  
و في وجه أبيك  
انظر جيد  
ماذا فعلت بهم الحياة  
من عجز و من ألم  
و من تجارب و مواقف  
اضافت إلي عمرهم اعوام  
تعلم منهم و خذ العظه  
حتي لا اا تداس  
عليك الحياة



و قبل ايديهم كل يوم  
و في كل لحظة و باستمرار  
فمهما فعلت لن توفيهم حقهم  
من تعب و من تربيته  
و من تعليم  
و من حب و عطف و حنان  
و قبل كل هذا  
وصاك بهم الاله  
و قال تعالى  
و قل رب ارحمهما  
كما رباني صغيرا



صدق يا ااا الله  
الرحمه ليست  
للاموات فقط  
ولكن للاحياء  
الرحمه في جميع التعاملات  
و خصوصا مع الاباء و الامهات  
حتى لا تأتي عليك لحظات  
تشعر فيها بالندم و التقصير  
على كل ما قد فات  
فسعادتك تدوم بهم في الدنيا  
و حتي بعد الممات  
فطاعتهم من رضا الله  
و جنتك تحت الاقدام



و خصوصا الامهات  
و ما عانت فيك  
من حمل و رضاعة  
و سهر الليالي و الاهتمام بك  
و في كل الأشياء  
فرققا رققا  
بالاباء و الامهات

# كن إنسان

كن إنسان بجد

متكنش !!!!

مسمار في اله او ترس

فكر و ركز و اعمل

ابعد عن التقليد الاعمي

ده من الناحيه العمليه

كن إنسان بجد

حافظ علي احساسك

حافظ علي مشاعرك





خلي جواك رحمة  
خلي جواك عطف  
كن إنسان بجد  
ادي فروض ربك  
و اوعي تخالفه مره  
سبحاته في ايده الجنه  
كن إنسان بجد  
في تعاملك و افعالك  
مش تنسي الجانب الروحي  
مع اولادك و زوجتك  
طيب عطوف حنين  
تلقني بالمثل و اكثر



كن إنسان بجد  
كن متكامل ان امكن  
في جميع جوانبك  
من الناحيه العقلية  
و كمان العاطفيه  
و الاحساس و الروحانيه  
فيه ايه ثاني تحتاجه !!؟  
عمرک ما تعرف یأس  
عمرک ما تعرف فشل  
ده كله حافز لك  
طول ما أنت مع ربك  
و مراعي شئون بيتك



اوعي تفكر المال بيسعد  
لا اااا ،، ابا و الله  
سجدة طاعة لله افضل  
بسمه طفلك اررروع  
حبك لاسرتك اكرم  
كن انسان بجد  
حب الخير للجميع  
حتي و ان كان غير جدير  
مسيره في يوم يبقي لك  
في الدنيا او في الجنة  
كن انسان بجد

# لكل إنسان

لكل إنسان ؟؟!!!

قافل علي قلبه البيبان

افتح شوف الشمس

عطر الجو !!

نظم المكان !!

قلبك مجهد و تعببان

ليه دائما ؟؟!!!

قافل علي قلبك البيبان !!!



اضحك

اصرخ

ابكي

اغضب

لازم تفكر !!

لازم تغير !!

من اسلوب حياتك !!!

غير كل لحظاتك

كن دائما الأفضل

كن دائما الأحسن

ركز شويه ؟؟؟

و أنت تفهم

سيبك من روتين حياتك

جدد ؟؟!!!

خرج كل طاقاتك

حارب ممكن ،،

تطير مثل العصافير

حارب ممكن ،،

تعيش إنسان سعيد

حارب كل يوم ،،

فيه جديد في جديد

دنيا ورديه ،،

حياة زهرية ،،

غير رتمك بس شويه



## في حدود عقلانيه ،

اضحك شويه ،،

ابكي شويه ،،

## اغضب شويه ،،

اصرخ شويه ،

**بس مش علي طول !!**

## کون انسان معقول

## متوازن بقدر الامكان

## فکر و ابداع کمان

**مش تقول ؟؟؟!!!!**

## أنت خلاص كبرت !!!

צו צו צו

**قلبك لسه شباب ،**



و يشيل و يشيل ،،  
كثير كمان !!  
بالعكس أنت الكسبان  
تعطي عمرك ،،  
عمر جديد و حياة  
طول ما أنت !!  
بتحب الخير  
و كمان بتداوم عليه  
تشعر كل يوم  
بميلاد جديد ،،  
كل يوم عندك





عيد سعيد ،،  
حقق هدف كمان !!  
اعمل عمل تام !  
اديه كمان بنجاح !  
حاول و جرب كمان  
كل لحظه تمر ،،  
عليك فعيد ،،  
طول ما أنت مع ربك  
كل يوم فيه جديد ،،  
تبقي قدوة لأسرتك  
و اولادك مثلك  
من بعدك ؟؟؟!  
حاول تحسن

من سلوكك !!!  
من اقوالك !!!  
من افعالك !!!  
تبقي تمام التمام  
ونتعلم كلنا ،،  
منك الحكمة  
والعظه كمان ،،  
تبقي سيرتك حيه  
حتي بعد الممات  
ويكون راضي ،،  
عنك ربك وكل العباد



# حبيبتى قلبي

تحياتي

يا مليكة قلبي و فؤادي

علي عرشه جلستي

و حولك كل الخدام

امبورطورة أنتي

أم ملكة القلوب و الفؤاد

اراعي تتمايلين هنا و هناك

و تتبختري في قلبي

و في كل الاركان

فهو مكانك و لا يوجد سواكي



فأفك حرية التجول و الترحال

احترامك لنفسك

و لنفسي و لذاتي

اعطاك كل الحق

في التملك و الامتلاك

اسكنيه أنتي كيفما شئتني

و يكون فرشك كل كياني

فماذا فعلتي بي ؟؟؟؟

من طيبة قلبك

و حب الخير و كرم اخلاقك

فحقا بهرت بك

اهي أنتي ملاك



أم الروح الطيبة  
الهابطة من السماء  
عندما تغيب يظلم الكون  
و تختفي الشمس  
و يحدث كسوف بالاقمار  
و تهب عاصفة تهز كل كياني  
و تنزع روعي من وجداني  
و يصبح الكون كله  
كأنه الليل و يعم الظلام  
و عندما تظهرين  
تتفتح الزهو و تغرد الطيور

و تشرق الشمس  
و تنير الأرض و السماء  
لقد عجزت حروفي  
عن وصفك  
يا اعظم إنسانة  
يا اااا أمي



# التسامح

التسامح حبا في الله  
ما اجمل اللقاء ؟؟!!!  
بعد الفراق !!!  
شوية حب  
شويه عتاب  
اهدي وردة  
من اجمل بستان  
من ابعد مكان  
لروحه الجميله  
حبا في الله  
أملئ قلبه

أملئ قلبك  
عطف ورحمة  
في حب الخير  
و حب الغير  
لوجه الله بدون مقابل  
و خلي الباقي علي الله  
يعم الخير تعم الفرحة  
و تزيد و تملئ الكون كله  
بإذن الله  
ما اجمل اللقاء ؟؟؟؟





بعد الفراق !!!  
اغضب شويه عاتب كثير  
بس المهم اوعي تبعد  
مش تبعد كثير  
كله بهون  
إلا التسامح !!!  
مقداره كبير

أنت تبدأ  
هو يبدأ  
جزاؤك اكبر عند ربك  
بس المهم !!!  
النفوس تكون راضيه  
تكون مسامحه  
تكون صافيه  
و اوعي تسيبه  
لأنك بدونك !!!  
تتوه كثير  
قلبه طيب فيه خير كثير



بنسي بسرعة !!!  
كل الأسيه !!!  
وبخاف علي زعلك  
ده شئ اكيد !!!  
ربك يغفر رب قلوب  
مش بالمظاهر  
مش بالتقليد  
نيتك صافيه !!!  
سعاده اكيد تدوم كثير  
أنت و اسرتك !!!  
و الخير يزيد  
برضا ربك اللطيف الخبير

جل شأنه في علاه  
سبحانه و تعالي  
ربا رحيم و نعم بالله



## الخاتمة

اتمني من الله العلي العظيم القدير الحفيظ أن يكون كتابي هذا  
قد نال إعجابكم و فقتني الله و اياكم الي ما يحبه و يرضاه  
،، و السلام عليكم ورحمة الله تعالى و بركاته ،،، خالص  
تحياتي

# محتوى الكتاب

بطاقة الكتاب	٢
الإهداء	٤
( موعد مع السعادة )	٥
يا إلهى	٧
نبينا هاديننا	١٠
يا إلهى أمي	١٥
ذكريات	٢٠
النفس	٢٩
الأيام	٣٤
حياة سعيدة	٣٩
أشكرك جزيلًا	٤٣
كم هو مؤلم	٥٠
لحظة واحدة	٥٤
بدون عنوان	٦٢
معلمتي	٦٥
مفتاح السعادة	٦٩
سن المراهقه	٧٤



٧٩	عصفور طليق.....
٨٤	قلة الكلام.....
٨٧	أناaaa متعب.....
٩١	عيدك ياaaaa أومي.....
٩٦	رسالتي من قلبي.....
١٠٤	كن إنسان.....
١٠٨	لكل إنسان.....
١١٥	حبيبتي قلبي.....
١١٩	التسامح.....
١٢٥	الخاتمة.....
١٢٦	محتوى الكتاب.....